# 山本商運株式会社

## 平成27年　第4回　安全会議

2015年　7月11日開会場所　　三個牧会館

参加者:　　全 員

15:00　開催

司会:　代表取締役 藤本　覚　　運行管理取得者

議　事

損保ジャパン日本興亜　　より

ドライブレコーダーの説明

短期目標の眠気・夏バテ対策に関しての目標

事故報告

10分間休憩

年間マネジメント追突禁止・四半期目標

◇夏のアイドリングについて

☆ メ モ ☆

閉会:16:30

ドライバーの皆様へ

損保ジャパン日本興亜

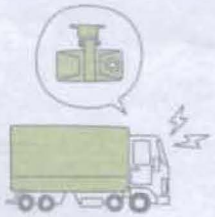
# SMILING ROAD

## スマイリングロードご利用方法のご案内

～ドライブレコーダーの設置・設定方法のご案内～

**楽しく安全運転してプレゼントをGET！ 万が一の時もしっかりサポート！**

ドライブレコーダーで
走行情報を記録・送信



### 運転を診断

運転ごとの安全度を診断し、そのスコアをお知らせ。スコアによってポイント（マイル）が貯まります。

また、加速/減速/ハンドリング/エコなどの項目をそれぞれ判定し、あなたに合った安全運転アドバイスをお送りします。

マイルを貯めると毎月色々なプレゼントに応募できます※。

運転履歴やランキングなどの機能も備え、あなたの安全運転を継続的に応援します。

ランキング上位に入賞で毎日プチギフトGETのチャンス！
（土日祝を除く）

運転時の危険な状況を検知した時や
万が一起きてしまった事故時にも
しっかりと見守り、サポートします。

### 危険挙動を検知

運転時に危険な挙動を検知したときは、ドライブレコーダーで撮影した画像とGPSによる位置情報を、ドライバーと管理者の方にお知らせします。

### 事故時も安心

万が一事故が起きた際は、アプリやマイページで対応方法を確認し、すぐに必要な場所へ連絡ができます。

※プレゼントは応募者数によってご利用いただけない場合があります。

## サービスのご利用開始方法

**1** 「ドライブレコーダーを取り付け」、「加速度センサーの初期化」を行ってください。
※詳細は裏面をご確認ください。

**2** お使いの端末に合わせて
ダウンロード/インストール、
メールアドレスの設定などを
行ってください。

左記のQRコードもしくは、下段のURLから専用ページをご参照ください。そちらをご確認のうえ、お使いの端末（スマートフォン/携帯/PC）に合わせてアプリのインストールなどを行ってください。

http://srl.sjnk.jp/01

スマートフォン(※)/携帯/PCに対応

※対応OS：Android4.0以上に対応

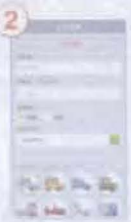
**3** 専用SDカード及び
ドライバーズカード
（専用SDカードホルダー）に
記載のドライバーID
（ID数字8桁）/
初期パスワードを入力して、
ユーザー登録を
行ってください。

ドライバーズカード

① **初回認証**

専用SDカードに記載のドライバーID/初期パスワードを入力して初回認証を行ってください。

② **プロフィール登録**



氏名・性別など、必要な情報を入力してプロフィールの登録を行ってください。

③ **使い方**

登録が終わったら、簡単に使い方をご紹介します。

④ **ホーム**

ホーム画面です。
ご不明な点は、画面右下のメニュー内にある「よくあるご質問」ボタンを押下のうえ、内容をご確認ください。

# 睡魔は、あなたの隙を狙っている！

「ねむいけれど、忙しいから休憩できない…」「休憩したいが、もう少し運転しよう…」
「なぜか、ついついぼんやりしてしまう…」「なんとなく熱っぽいな…」などと思いつつ、車の運転を続けてはいませんか？
そんな運転を続けているうちに、対向車線に入っていたとか、ガードレールをこすったとか、前車のテールランプにハッとしたとか、という冷や汗経験はありませんか？

## 居眠り、ぼんやり状態の運転…

**意識喪失状態での運転**は、ブレーキやハンドル操作による危険回避、交通環境の変化への対応ができないため**重大事故になる可能性が高い**

### 原　　因

- 疲　労
- 睡眠不足(SASを含む)
- 飲み薬の影響
- 満腹感
- 窓の密閉(換気なし)
- 室内温度の上昇
- 単調な慣れた道路

などなど・・・

### 運転中の危険信号

**イエローカード**

- あくびがでる
- 視野が狭まっている
- まぶたがショボショボする
- シートベルトが邪魔に感じる
- 姿勢が悪くなる
- 気づいたら、前車との距離が近い

**レッドカード**

- センターラインを越えるほどふらつく
- 速度が速くなったり、遅くなったりする
- 信号や停止線で止まれない

→ **即、道路から退場**

### 応急対策

一時下車して気分転換
換気、室温調節

↓

安全な場所で
15分程度の休憩

※ この場合の仮眠は5～15分が適当

### 極意：普段からの心がけ

一　十分な睡眠をとる
二　リラックスタイムを設ける
三　暴飲暴食をしない
四　気分転換の趣味を持つ
五　生活習慣病のケア

# 山本商運株式会社

２０１５年

輸送安全マネジメント計画表

| 課題<br>月間<br>目標 | 2015年輸送安全マネジメント取り組み<br>我が社は、年間最低6回の会議を全員で行う、よって、PDCAサイクルは年4回である | | PDCA<br>年間取組 | |
|---|---|---|---|---|
| 1月<br>目<br>標<br>①サ | 無事故表彰　（Pプラン）<br>冬季道路の安全走行（安全協会）<br>全体会議にて全員に確認資料添付<br>掲示板にも張り出す（D実施） | 第1<br>4半期 | 年間　目標<br>当社恒久的目標である<br>無事故無違反<br>のうち本年は<br>追突事故に注意 | 年<br>間<br>サ |
| 2月<br>イ<br>ク<br>ル | 冬季道路の安全走行（安全協会）<br>安全に走行できているか個人個人の事故歴を見る、（Cチェック）<br>運行管理者講習（添付）<br>整備管理者選任後講習（添付） | サ<br>イ<br>ク<br>ル | 漫然運転による追突事故を防止する（P目標）<br>追突事故無し<br>（D実施） | イ<br>ク |
| 3月 | 今期就業規則　36協定提出<br>冬季道路の安全走行<br>明らかな課題の是正（A改善）<br>短期目標（バック注意）決定<br>4半期・ＰＤＣＤサイクル終了2015年<br>冬季に再度,取り組<br>毎年このスパイラルを繰り返す<br>3月14日（土）安全会議 | 改善<br>シス<br>テム | 実行ポスターを掲示する<br>（Cチェック）<br>短期目標にバック注意とは車両全体に対しての注意を喚起する | ル<br>で<br>啓<br>発 |
| 4月　②サイクル | 季節的な問題を考慮<br>バック時注意　（P目標バック注意）<br>全体会議で議決（Dバック注意実行）<br>年間目標及び短期目標ポスター掲示<br>問題喚起する | 第2<br>四半期 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5月 ②サイクル | バック時注意されているか？（D実行）<br>他社の研修会参加　議事録添付<br>（Cチェック）<br>安全協会により講習指導うける<br>議事録添付<br>５月９日（土）安全会議 | | 年間目標<br><br>当社恒久的目標である<br>無事故無違反 | 年間サイクルで啓発スパイラルしてゆく |
| 6月 | バック事故防止　（A改善）<br>安全会議　議事録添付<br>事故件数　改善<br>毎年このスパイラルを繰り返す | 改善 | 漫然運転による追突事故に注意<br><br>下半期（D実施）<br><br>（Cチェック） | |
| 7月 ③サイクル | 眠気対策（P目標）<br>原因を把握しているか（D実行）<br>前年度引き継ぐ（資料） | 第３<br>四半期<br>改善 | | |
| 8月 | 眠気対策をしたか（チェック）<br>事故はあったか？ | | | |
| 9月 | どのように改善するか　（改善）<br>毎年このスパイラルを繰り返す | | | |
| 10月 ④サイクル | 交差点での事故注意（P目標）<br>交差点での事故状況の説明（D実行）<br>スローガン掲示 | 第４<br>四半期<br>改善 | | |
| 11月 | 交差点での事故回避は出来たか？<br>（Cチェック）<br>概要・原因・対策（A改善）<br>このサイクルスパイラルを繰り返す | | 改善<br>年間改善<br>サイクル<br>次年度に繰り越し | |
| 12月 | 恒例、年末特別警戒<br>年間無事故計画の確認及び分析、改善を次年度へスパイルするこのスパイラルを繰り返す | | | |

雨の日の運転には十分な注意が必要です。
雨が降ると路面が滑りやすくなります。また、視界の悪化によって危険の察知が遅れがちになります。
実際に雨の日の事故の多くは、この「スリップ」と「見えないこと」によるものが大半を占めています。
そこで今回は雨の日の運転で知っておくべき知識と事故防止のためのポイントを紹介します。

## 雨の日の路面状態に気を配る

### ◇スピードを控えて慎重な運転を

クルマはタイヤと路面との「摩擦」によって移動・停止する原理であることは、よくご存じかと思います。しかし、タイヤや路面は常に同じ状態を保っているわけではありません。雨が降ると路面状況は激変します。
晴天時の乾いた路面に比べ、濡れた路面は摩擦による抵抗が減少して非常に滑りやすくなります。雨の日にはスピードを控えめにし、車間距離を多めにとることが事故防止の第一歩となります。

### ◇雨の降り始めに注意

濡れた路面は予想以上にスリップしやすくなっています。特に雨の降り始めには十分な警戒が必要です。
舗装路では、雨が降ると表面の汚れやホコリが浮き上がって路面にオイルをまいたような状態になるため、急激に滑りやすくなります。雨が本格的に降っていないからといって油断すると、思わぬ事故につながります。

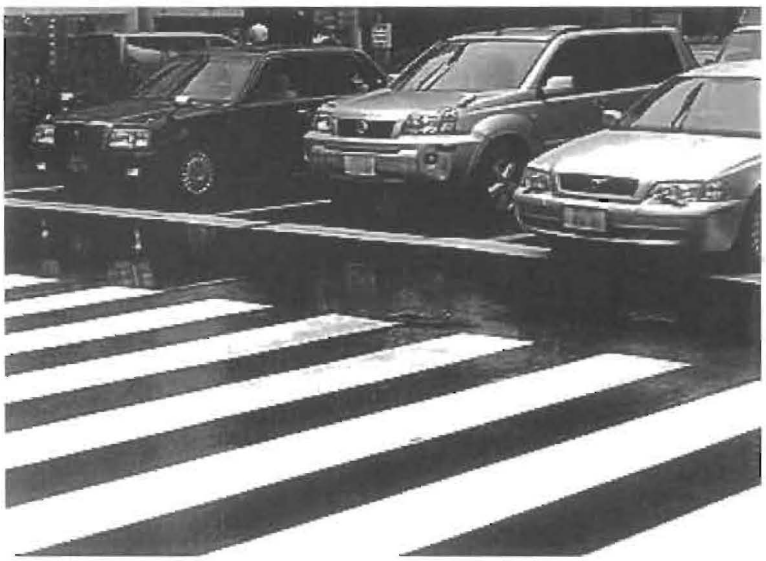
スリップ事故の多くはスピードの出しすぎによるものです。雨が降り始めたらすぐにスピードを落としましょう。
また、前を走るクルマと接近しすぎていると、前のクルマが減速した時に急ブレーキを踏むことになってスリップしやすくなります。雨の日の制動距離(*1)は晴天時にくらべて長くなる傾向にあるため、前のクルマとの車間距離も多めに取るようにしましょう。

雨が降ると、あっという間に路面状況が変化します。

### ◇塗装面やマンホール、わだちに注意

クルマは4本のタイヤと路面が接地していますが、このうちの1つがスリップすると大きくバランスを崩してしまいます。たとえば横断歩道や停止線などのペイント部分は、雨が降るとほかの路面にくらべて極端に滑りやすくなります。また、マンホールや道路の継ぎ目などの金属部分もスリップを引き起こしやすいポイントです。
こうした場所を走行する際には、無理な加・減速や急ハンドルを控えるように心がけましょう。

わだちなどの水たまりに進入した後は、一時的にブレーキの効きが悪くなることがあるので注意してください。
最近のクルマの多くは、ABS(*2)や横滑り防止装置など安全のための最新装置が装備されていますが、もちろんこれらの装置が絶対というわけではありません。自分のクルマや運転技術を過信せずに、雨が降ったらすぐにスピードを控えめにして慎重な運転を心がけましょう。



濡れた停止線や横断歩道などはスリップしやすくなっています。

## 雨天時の高速道路走行

### ◇スピードを控えて慎重な運転を

雨の日の高速道路での事故発生件数は、晴天時の約5倍も多くなってしまいます(首都高速道路株式会社調べ)。
雨の日に高速道路を運転するときは、普段よりもさらにスピードの出し過ぎに注意して、慎重な運転を心がける必要があります。

### ◇ハイドロプレーニング現象に注意

免許取得の際に教習所で必ず習う「ハイドロプレーニング現象」という言葉を覚えているでしょうか?

ハイドロプレーニング現象とは、タイヤと路面の間に水の膜ができて、タイヤがその上で浮き上がって水上スキーのように滑走してしまうものです。この現象が発生すると、ハンドル操作やブレーキングがまったく効かない状態になり非常に危険です。走行中に急に車体が浮き上がったような感覚を感じたら、パニックになって車線変更などをせずに、落ちついて徐々に速度を落とし接地感が回復するのを待ちましょう。

急激に大量の雨が降ってきたときなどは、排水が追いつかずに路面に大きな水たまりができてしまう場合があります。
こうした箇所を通り抜けるときは、さらに速度を控えめにするように注意しましょう。

高速走行ではハイドロプレーニング現象を常に意識しておきましょう。

◇無理な追い越しや車線変更に注意

雨や雪の時の運転では、急加速・急減速・急ハンドルなど「急」のつく操作を控えるのが常識です。特に雨の高速道路では、事故につながる非常に危険な行為となります。追い越しにも注意が必要です。前を走るクルマを抜くためには、車線変更と急加速を行わなければなりません。雨の高速道路でこうした無理な操作を行うことは非常に危険です。

また、雨の日の高速道路では事故の発生などで渋滞が発生し、突然前を走るクルマが減速したり停止したりしている場合があります。さらに、大型トラックなどに接近しすぎると、水しぶきを受けて視界が極端に悪くなる場合もあります。こうしたさまざまな事態を予測して、十分な車間距離をとって走行するようにしましょう。

雨の高速道路で大型車のすぐ後ろや横につくのは非常に危険です。

◇余裕をもって出発しましょう

晴天時に比べ、雨の日の長距離移動は思わぬ時間がかかってしまいます。時間を気にしてイライラしてしまうと、無理な運転になりがちです。あらかじめ余裕をもって早めに出発することも、雨天時の高速道路走行の大きなポイントとなるでしょう。